

Памятка: Подготовка к колоноскопии

Качество и диагностическая ценность колоноскопии очень сильно зависит от качества подготовки.

Учитывая, что это исследование довольно неприятно для пациента, очень обидна ситуация, когда врач вынужден на каком-то этапе останавливать исследование из-за плохой подготовки. В течение двух суток до исследования Вам рекомендовано исключить из питания растительную клетчатку (фрукты, овощи, хлеб, каши). В день исследования принимать пищу не следует.

Существует разные варианты подготовки к колоноскопии:

- Используя препарат Фортранс.
- С помощью очистительных клизм.

Подготовка к колоноскопии препаратом Фортранс, на наш взгляд, проще и надежнее.

Подготовка к колоноскопии препаратом Фортранс:

- Прием раствора Фортранса желательно начинать не раньше чем через 2 часа после еды.
- 1 пакетик растворить в 1 литре воды.
- При необходимости для улучшения вкусовых свойств добавить сок лимона.
- За 1 час необходимо выпить 1 литр раствора Фортранса.
- Раствор Фортранса принимать по 1 стакану на протяжении каждые 15 минут.
- Прием раствора Фортранса необходимо закончить минимум за 3 часа до процедуры.
- Для полной очистки необходимо выпить 3 литра раствора (3 пакетика Фортранса).

Если есть предрасположенность к запорам – 4 литра (4 пакетика Фортранса).

- До проведения процедуры разрешается употреблять только жидкую пищу: кипяченую воду, бульон, чай или сок.

Если процедура завтра утром:

- Последний прием пищи закончить сегодня в 14:00.
- Прием раствора Фортранса начать в 16:00.
- С 16:00 до 17:00 принять первый литр раствора Фортранса.
- С 17:00 до 18:00 принять второй литр раствора Фортранса.
- С 18:00 до 19:00 принять третий литр раствора Фортранса.
- С 19:00 до 20:00 принять четвертый литр раствора Фортранса (если это необходимо).

Если процедура завтра после обеда:

- Последний прием пищи закончить сегодня в 16:00.
- Прием раствора Фортранса начать в 18:00.
- С 18:00 до 19:00 принять первый литр раствора Фортранса.
- С 19:00 до 20:00 принять второй литр раствора Фортранса.
- Утром в день исследования с 7:00 до 8:00 принять третий литр раствора Фортранса.
- С 8:00 до 9:00 принять четвертый литр раствора Фортранса (обязательно).
- Действие препарата начинается в среднем после окончания приема первого литра раствора Фортранса и прекращается через 3-5 часов после окончания приема последнего литра.